

Http://www.hn-eagle.com

# 伊.视界

2023年12月 季刊 第十期

开  
创  
美  
好  
能  
源  
新  
世  
界！  
CREATE A BEAUTIFUL NEW WORLD OF ENERGY

向下扎根  
向上生长



**EAGLE** 伊格尔  
**新征程** NEW JOURNEY  
精致工作·精彩生活

致每一位不惧困难  
勇于拼搏乐于奉献的人

中国石化能源行业未来发展重点  
科技与创新

湖平岸阔催人进  
风起扬帆正当时



湖南伊格尔装饰设计工程有限公司

地址：湖南省长沙市天心区汇景发展环球中心B塔30楼  
电话：0731-8513 7777 / 8513 2999 邮编：410000

# 做一粒好种子 向下扎根，向上成长

供稿/行政人资中心

任何人的强大都是积累到一定程度后，由内而外的蜕变。走向目标的路上，每一小步都很重要，不断去做事，去实践，总会完成人生的进阶。在追求成功或者成长之前，我们需要建立坚实的基础和根基。

扎根学习，吸取理论的力量。俗话说：空无一物的袋子立不起来。理论素养对于管理者而言，有之则为“硬核”，缺之则为“硬伤”。像海绵吸水一样增长真知，才能更好的掌握工作的主动权，日积月累，厚积薄发。

扎根岗位，吸取实践的力量。岗位锻炼，是获取实践给养、深化理论认知的重要途径。沉下心来用情用力，扑下身子履职尽责，善于总结思考，善于笃定专研，在实践中出真知，在实践中张真才。

扎根探索领域，汲取奋进的力量。事不避

难，越是艰难处，越发见精神，当你保持足够的耐心，持续为一件事努力时，就总会拥有从无到有，从低到高的收获。

《小王子》里有这样一句话：没有一朵花，从一开始就是花。每一朵都是从种子开始，经过种植、发芽、生根、浇水、成长，最终绽放出绚丽的花朵。这个过程与我们的人生相似，经历风雨洗礼，不断破局，不断充实自己。成长的过程中，我们需要学会欣赏自己，独立坚强，珍惜时间，不辜负过去和未来，成为自己心中的花朵。

若时光有味道，我想那便是过程虽有苦涩，但成长却有回甘。请相信，你的所有努力与积累，都在默默为你铺路。奋力向前奔跑的人，终会与期待的美好撞个满怀。

做一粒好种子，向下扎根，向上成长...



# CORPORATE CULTURE

## 开创美好 能源新世界!

### 关于我们

#### ABOUT US

湖南伊格尔装饰设计工程有限公司成立于2005年，拥有湖南省住房和城乡建设厅颁发的建筑工程、石油化工工程、钢结构工程总承包资质，建筑装修装饰工程、电子与智能化工程、防水防腐保温工程专业承包资质，建筑装饰工程专项设计资质，已通过质量、环境、职业健康体系专项认证，是一家集设计、施工、生产制造为一体的专业化、正规化、多元化发展的现代型企业。

公司拥有中国石油化工集团公司招标投标管理委员会颁发的中国石化工程建设市场资源库成员证书勘察设计B级与施工B级，是中国石化易派客电商平台的注册会员。作为F.D.I湖南设计创新机构论坛联合发起机构，任湖南省建筑室内设计学会副会长单位。

2021年成为《中石石化综合加能站形象标准手册》标准参编单位，2022年入围中石化新形象综合加能站标准件招标项目。

公司自成立以来，专注能源行业及商业空间市场的探索与实践。多年来通过现代化企业管理制度和运作模式，以“成为一流的能源行业综合服务企业”为发展目标，致力于成为能源行业终端零售商配套服务的先驱者和践行者。

#### • 企业愿景

#### • 企业使命

不断运用新产品、新技术、新模式，  
为人们提供更高品质的生活和服务；  
不断提高员工的幸福感和责任感

#### • 企业目标

成为一流的能源行业综合服务企业

#### • 企业精神

感恩、诚信、坚韧  
务实、创新、担当

#### • 核心价值观

奉献社会、回报股东  
发展企业、造福员工

#### • 经营理念

精致工作、精彩生活





# DEVELOPMENT HISTORY



2005年 ▶ 2007年

- 湖南伊格尔装饰设计工程有限公司成立
- 成为中国石化企业建设设计资料库成员
- 参与中国石化湖南地区加油站改造项目施工建设
- 参与中国石化湖南地区户外大型广告牌制作安装



2008年 ▶ 2014年

- 参与中国石化湖南地区加油站形象改造标准设计
- 参与中国石化湖南地区百余座新建及改造加油站施工（装修部分）
- 参与中国大唐集团公司下属分公司整体设计及装饰工程
- 参与湖南卫视指定摄影机构湖南星锐摄影公司整体门店设计及装饰工程
- 参与全球华商餐饮行业100强连锁企业“湘西部落”整体门店设计及装饰工程



2015年 ▶ 2016年

- 主导中国石化湖南地区首座形象创新试点（常德朗州路加油站）项目设计及建设
- 获得中国石化湖南公司非油改造网点（试点站）商业策划及运营授权
- 参与中国石化湖南省内百余座新建及改造加油站施工（土建及装修部分）
- 入选中国石化湖南公司甲供件供应商成员库



2017年 ▶ 2019年

- 获得首个国内专利认证（国家防爆电器产品质量监督检验中心颁发）
- 参与中国石化湖南地区加油站亮化工程试点标准制定及试点工程施工
- 参与中国石化湖南地区综合服务体设计评选（参展作品雨花大道加油站整体设计名列前茅）



2020年 ▶ 2021年

- 参与中国石化新形象功能标准设计评选（全国区域）
- 参与中国石化湖南地区首座综合服务智慧站建设（雨花大道加油站）
- 主导并参与中国石化新形象功能提升试点站设计及建设工程
- 主导参与全国5A级旅游城市张家界中国石化形象站设计及建设工程（鼎泰加油站）
- 成为《中国石化综合加能站形象标准手册》标准参编单位



2022年 ▶ 2023年

- 成立湖南友加秀控股集团有限公司，总部迁入湖南汇景发展环球中心
- 成为中国石油天然气集团有限公司工程建设承包商（建筑工程施工总承包、建筑装饰工程设计类）
- 入选中国石化易派客供应商平台，成为甲供件供应商，并被平台授予信用等级A+
- 2022年10月参与中国石化湖南新标第一站建设（长沙滨江综合加能站）
- 成为中国石化湖南石油分公司加油站标准件供应商





# 伊.视界

精致工作 · 精彩生活

—  
2023年12月 季刊 第十期

<http://www.hn-eagle.com>

主办:

湖南伊格尔装饰设计工程有限公司

编辑部:

总 编: 胡亿斌

顾 问: 郭铁、宋洋

编 委: 何婧、张俊、于坤烈

出版日期: 2023年12月29日

地 址: 湖南省长沙市天心区汇景发展  
环球中心B塔30楼

电 话: 0731-8513 7777 / 8513 2999

邮 编: 410000



## 目录

# CONTENES

**芳华岁月**  
YEARS OF YOUTH  
• 向下扎根、向上成长

01

**要闻快讯**  
IMPORTANT NEWS

- 这是你们的舞台 - 新员工介绍
- 中国石化宣布120亿的大消息:  
企业转型升级与可持续发展
- 加油站设计行业的演变与革新展
- 中国石化能源行业未来发展重点:  
科技与创新

03

**大事记**  
MEMORABILIA

- 湖平岸阔催人进  
风起扬帆正当时!

13

**团队风采**  
TEAM STYLE  
• 致每一位不惧困难、勇于拼搏  
乐于奉献的人

17

**心海微澜**  
A Sea Of Ripples  
In The Heart  
• 感于心 践于行  
• 等风来, 不如追风去  
• 一路前行, 别忘了两旁的风景

21

**拾趣四季**  
FOUR SEASONS  
• 工作: 积极面对, 持续成长

27

**乐活微风**  
LEHUO BREEZE  
• 浅谈化工管道设计中的管道应力设计  
• 向下扎根、向上生长的设计

29

**星火传承**  
SPARK INHERITANCE  
• 我在中石化湖天北加油站工地驻守

33

**金石之言**  
VALUABLE ADVICE  
• 成为被需要的人:  
综合应用能力是关键

35

01

# 芳华岁月

## Years Of Youth

一步一个  
脚印

开创美好能源新世界

## 向下扎根 向上成长



文/魏佳

我依稀记得初入公司的时光，从最开始摸索学习加油站的标准到后来熟练运用标准再到现在能创造标准，如今在标准件制造和供应有了一定定位。我成长中的每一步都离不开公司的培养和栽培，前后打磨了十年的时光，从二十桃李的青葱年少到三十而立的自信成熟，这也是我职业生涯里最美好的时光。

这十年，我见证了公司的蓬勃发展，从单一的设计入手，现已发展为设计、工程、

物贸、科技多线并行的全资公司，成为能源行业金字塔顶尖的存在。公司有如今的发展离不开对人才的培养，公司给有潜力的员工提供了很好的学习和发展平台，成就了许多优秀的管理者。

公司一直是大家最坚强后盾，2019年正是疫情当头、也是公司最艰难的时期，公司近半年的时间几乎没有任何业务和营收，但从未拖欠过员工的任何工资待遇。从老板到管理层时刻待命，给基层员工以充分的修整时间，一举一动彰显了公司以人为本的理念。

这十年，我一直铭记“向下扎根、向上成长”的人生座右铭，在公司的工作生涯里，从不计较得失，把自己变为一块海绵不断的吸取知识和能量，提高各方面的专业知识和技能，储备专业能量。通过不断的耕耘，我也收获的一番果实，在自己的专业领域，也做到领头羊的位置。未来我会更加努力扎根学习，不断丰富自身，争取攀上更高的山峰！

种一棵树最好的时间是十年前，其次是当下，人生没有捷径，我选择努力、努力再努力，与其在他人的光耀下生存，不如自己努力成为那束光，照亮他人。



# 02

## 要闻快讯 Important News

日出,刚好  
出发。

开创美好能源新世界

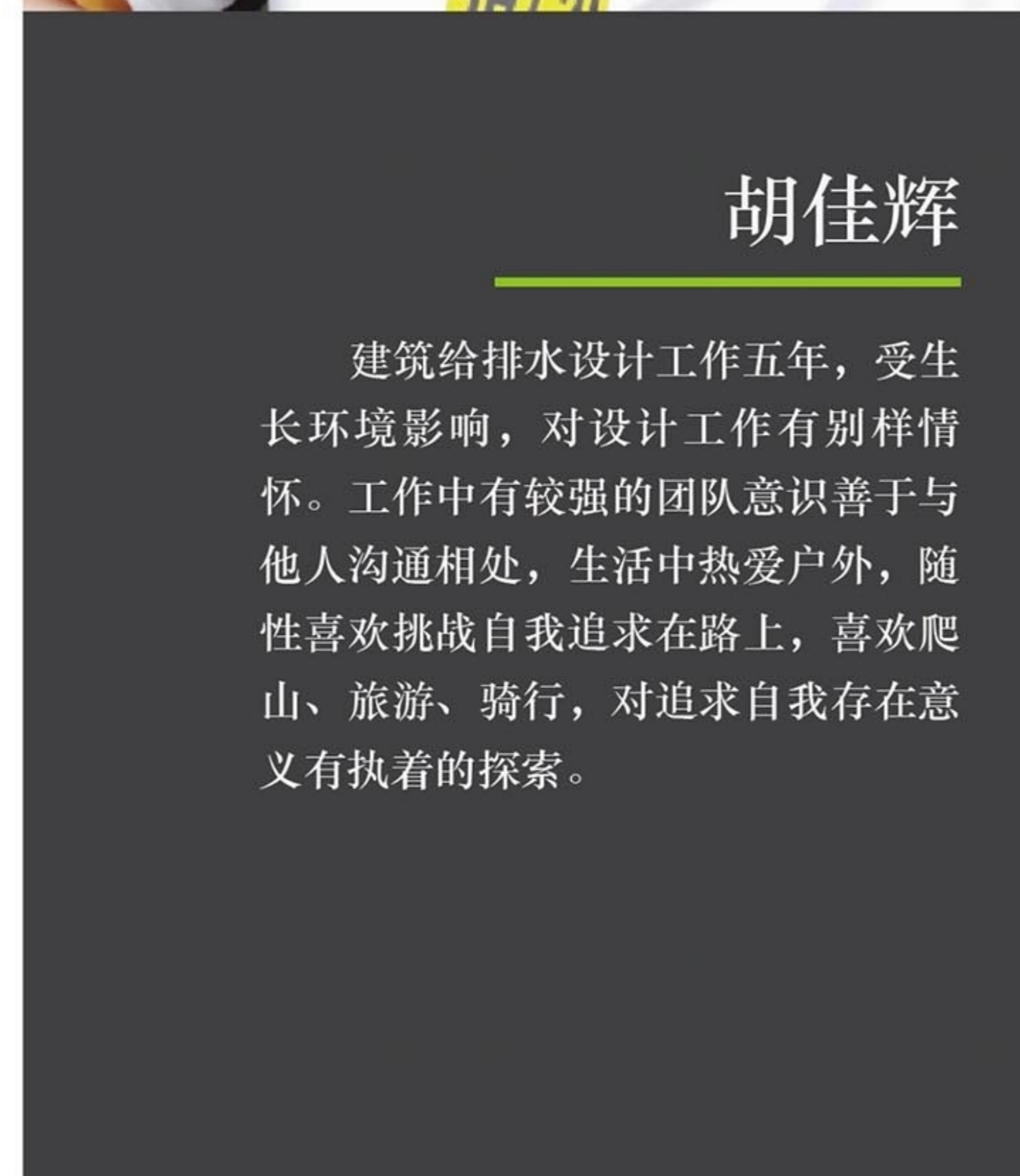
## 这是你们的舞台 新员工介绍

### 贺杰



民用建筑施工图设计五年了,能独力完成建筑施工图专业各子项的设计;具备处理现场简单问题的能力;可配合施工现场反馈进行技术支持及变更修改;熟悉本专业法规及规范;熟练操作天正 CAD, SU 模型以及 PKPM 节能计算软件。工作效率高,稳定性强,认真负责,有良好的沟通协调能力和团队精神,善于学习,能与同事友好相处。

### 胡佳辉



建筑给排水设计工作五年,受生长环境影响,对设计工作有别样情怀。工作中有较强的团队意识善于与他人沟通相处,生活中热爱户外,随性喜欢挑战自我追求在路上,喜欢爬山、旅游、骑行,对追求自我存在意义有执着的探索。



供稿/贾献



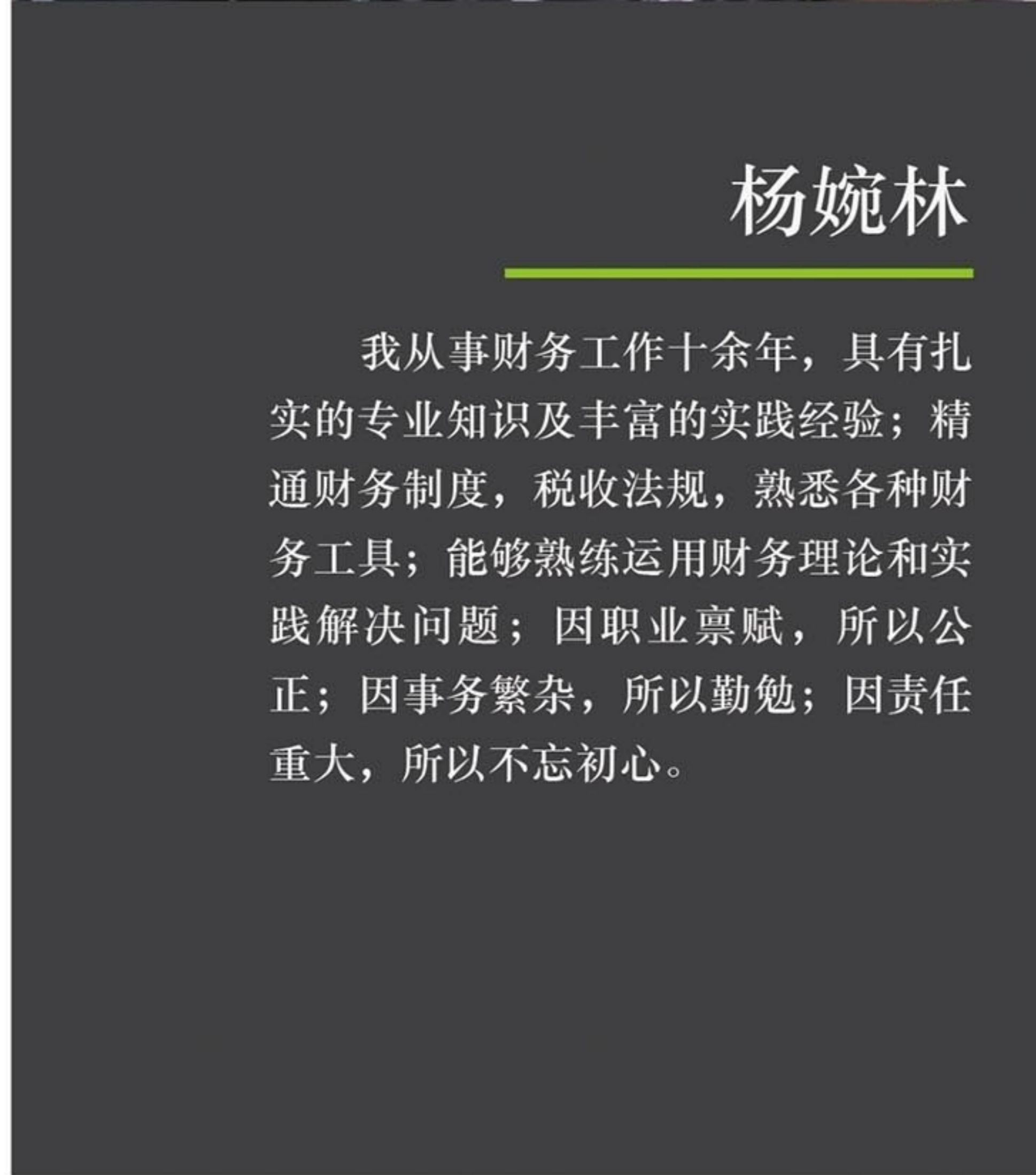
### 刘思敏

我在公司担任成控一职。因对造价十分感兴趣，毕业后便一直从事装饰造价行业，目前正在准备考取行业相关证书，精进自己的专业能力。平常喜欢看电影、爬山，性格开朗易相处。



### 揭佳

我从事招投标工作10余年，擅长对文字、数据及报表的整理。对工作认真细致，敢于迎接挑战；对生活积极乐观，善于发现美好。很高兴加入这个大家庭，让我们一起精致工作精彩生活。



### 杨婉林

我从事财务工作十余年，具有扎实的专业知识及丰富的实践经验；精通财务制度，税收法规，熟悉各种财务工具；能够熟练运用财务理论和实践解决问题；因职业禀赋，所以公正；因事务繁杂，所以勤勉；因责任重大，所以不忘初心。



### 张俊

2010年毕业于湖南商学院（现湖南工商大学）人力资源管理专业，十二年的人力资源工作经验让我对人力资源各项工作有着不同的想法，善于沟通协作，注重团队建设和团体的整体意识，愿意创新以寻求新突破，乐观、积极、向上，热爱本职工作也热爱生活。





# 中国石化宣布120亿的大消息： 企业转型升级 与可持续发展

供稿/何婧

近日，中国石化发布了一条震撼的消息：公司计划在未来五年内投入120亿元，以推动企业的转型升级和可持续发展。这一消息引起了广泛关注，不仅彰显了中国石化对未来的宏大规划，也反映了全球能源行业的发展趋势。

中国石化作为国内领先的石油化工企业，一直致力于科技创新、环保节能和绿色发展。此次120亿的投资计划，旨在推动企业的转型升级，以适应不断变化的市场环境和满足消费者日益增长的需求。

据悉，这120亿元的投资将主要用于以下几个方面：一是加大新能源产业的布局，推动清洁能源和可再生能源的发展；二是加强环保技术的研发和应用，降低生产过程中的环境污染；三是加快智能化、数字化转型，提高生产效率和产品质量；四是加强产业链的整合和优化，提高企业的整体竞争力。

中国石化表示，通过这120亿元的投资，企业将实现从传统能源向清洁、可再生能源

的跨越式发展，不仅有助于提高企业的经济效益，也有利于推动社会的可持续发展。同时，中国石化还将加强与国内外企业、科研机构的合作，共同推动能源行业的创新和发展。

对于这一消息，市场反应积极。投资者普遍认为，中国石化的转型升级和可持续发展战略符合全球能源行业的发展趋势，有望为企业带来更好的发展前景。同时，随着新能源市场的不断扩大和环保政策的加强，中国石化有望在未来的竞争中占据更有利的位置。



总的来说，中国石化120亿元的投资计划无疑将为企业的未来发展注入强大的动力。通过转型升级和可持续发展战略的实施，中国石化有望在未来几年内取得更好的业绩和市场认可度。同时，这也将为全球能源行业的绿色发展和国家的可持续发展作出积极贡献。



# 加油站设计行业的演变与革新

供稿/宋洋

自1905年，巴伦西亚市的科尔·哈撒韦创立了世界上第一个加油站，为车辆提供能源补给。此后的一个多世纪里，加油站逐渐发展成为我们生活中不可或缺的一部分。

在20世纪40年代，随着汽车工业的发展和公路网络的扩张，加油站的数量和种类也逐渐增多。除了为汽车提供燃油，它们还提供了各种便利设施，如休息室、餐厅和厕所，为驾驶者提供了一个全方位的服务体验。

1952年，自助加油站的出现彻底改变了加油站的运作方式。司机们可以亲自参与加油过程，提高了效率并节省了时间。这一创新在当时迅速获得了广泛的认可和使用。

随着1973年石油危机的到来，加油站开始寻求能源的高效利用和环保措施。他们引入了油气回收、双层油罐等设备设施，积极响应了环保需求。这一转变使得加油站变得更加环保和可持续。

进入80年代，支付方式也经历了一场变革。加油站开始接纳信用卡和借记卡等更便捷的支付方式，使驾驶者们的加油体验更加方便快捷。这一变化为消费者提供了更多的支付选择，推动了商业的现代化进程。

进入21世纪，随着科技的发展和社会的进步，移动支付成为了新的时尚。加油站也紧跟潮流，为驾驶者们提供了更加方便的移动支付选项。这一变革使得驾驶者们在不下

车的情况下就能完成支付，极大地提高了加油的便利性。

随着电动汽车的广泛普及，到了2020年代，加油站的功能也开始转变。他们不仅提供燃油服务，还为电动汽车提供了专门的充电桩和通道。这一创新满足了绿色环保的需求，并推动了电动汽车行业的发展。

在2020年代的今天，我们可以看到加油站行业在不断发展和创新。他们不仅为汽车提供燃料，还为电动汽车提供充电服务，满足了日益增长的环保需求。同时，加油站还引入了先进的支付技术，如移动支付和无接触式支付，使驾驶者们能够快速、方便地完成支付过程。

除了提供基本的服务外，加油站还注重改善客户体验。他们引入了舒适的休息区和免费Wi-Fi，让驾驶者在加油的同时也能享受到舒适的休息和便捷的网络连接。此外，加油站还提供了各种便利设施，如快餐厅、超市和洗手间等，使驾驶者们在加油的同时也能满足其他基本需求。

在未来，我们可以预见加油站行业将继续发展和创新。随着电动汽车的普及和技术的进步，充电桩和氢能源供应可能会变得更加普遍和便捷。同时，随着支付技术的不断发展，我们可以期待看到更加便捷和安全的支付方式的出现。

总之，加油站行业经历了多个世纪的演变和革新，不断适应和满足人们的需求。作为从事加油站设计的我们，在加油站的设计领域也随着加油站行业的不断转型和革新而不断的更新迭代。

在今天和未来，我们可以期待看到这个行业继续发展和进步，为我们的生活带来更多的便利和舒适。



# 中国石化能源行业未来发展重点： 科技与创新

供稿/周霜喜

随着科技的不断进步，全球能源行业正在经历一场前所未有的变革。作为国内能源行业的领军企业，中石化在推动能源行业科技发展方面具有举足轻重的地位。

中国石化作为国内最大的石油化工企业之一，其能源业务涵盖了石油、天然气、新能源等多个领域。近年来，中国石化在新能源领域的布局逐渐加大，同时也在传统石油、天然气领域不断加强技术创新，提高能源利用效率。然而，随着全球能源结构的转变和环保要求的提高，中国石化能源行业面临着巨大的挑战和机遇。

## 科技发展对中国石化能源行业的影响主要体现在以下几个方面：

- 一、提高能源利用效率，降低能源消耗；
- 二、推动新能源技术的发展，优化能源结构；
- 三、提高企业的信息化水平，实现智能化生产；
- 四、提高企业的安全生产水平，减少安全事故。

这些影响将有助于中国石化能源行业实现可持续发展，同时也对企业的未来发展提出了更高的要求。



## 中国石化能源行业科技发展的趋势

**智能化生产：**随着工业互联网技术的不断发展，中石化能源行业将实现生产过程的全面数字化和智能化，提高生产效率和产品质量。

**新能源技术：**中石化将在新能源领域加大研发力度，推动太阳能、风能等新能源技术的发展，优化能源结构，降低碳排放。

**绿色环保：**中石化将积极推动绿色环保技术的应用，实现企业的可持续发展。例如，通过采用先进的污水处理技术，减少废水排放；通过采用先进的废气处理技术，减少废气排放。

随着科技的不断发展和全球能源结构的转变，中石化能源行业面临着巨大的挑战和机遇。未来几年，中石化将积极推动科技发展和产业升级，加强人才培养和引进，加大研发投入和国际合作力度，实现可持续发展和综合竞争力的提升。



03

# 大事记

Memorabilia

不要忘记  
最初**的梦想**

开创美好能源新世界

## 湖平岸阔催人进 风起扬帆正当时！

文/张俊

炎炎夏日，  
中标的喜讯犹如和风絮雨给我们带来了清凉，  
如同惊雷般振奋着我们的的心灵！



**工程类：**

7月20日，中国石化贵州石油分公司委托国事重庆组织的“2023-2025年度贵州石油铝合金窗采购预案”项目开标，我司在众多竞标单位中脱颖而出、拔得头筹，以第一名的成绩中标入围。。

7月24日，在“湖南高速广通实业发展有限公司”组织的公开招标项目“湖南高速广通实业发展有限公司热市服务区加油站双标识改造及便利店装修施工项目”中，我司再次以第一名的好成绩，成为该项目的唯一中标候选人。

9月20日，怀化市城发石化公司“板山加油站装饰工程”项目经过认真评定和评标，最终确定我司成为成交供应商。

**设计类：**

8月9日，设计事业部以丰富的设计经验以及雄厚的技术力量，通过层层筛选和激烈角逐，成功中标“湖南高速广通实业发展有限公司六对服务区加油站示范杆站改造施工设计与预算编制服务项目”。

公司取得如此骄人业绩，得益于客户的信任和肯定，这当中离不开各位同仁的辛勤付出，更离不开公司给予的指导和支持，让我们懂得了有付出就会有收获的道理。

期望全体同仁坚持务实创新、同心同德，进一步凝心聚力，为公司实现高质量发展贡献积极力量，继续发扬精致工作、精彩生活的经营理念，共同奔赴充满机遇和挑战的未来！

**让我们一同来分享这份喜悦，  
一起加油努力！**



04

# 团队风采

Team Style

不能天生丽质  
就要天生**励志**

开创美好能源新世界

致每一位  
不惧困难  
勇于拼搏  
乐于奉献  
的人

文/张俊

没有惊天动地的事迹，只有平凡的工作；没有永存的困难，只有坚持的成功；没有墨守成规，只有打破舒适；  
致每一位不惧困难、勇于拼搏、乐于奉献的人！



## 一、不惧困难、提升自我

周红兵同志自十月份从安装售后部调至工贸事业部任负责人以来，角色和工作都发生了转变，由于是第一次全权负责事业部整体工作，经验不足，期间出现过很多问题，一时间找不到方向和突破口。

在公司领导的指导和同事的鼓励下，他积极从项目上入手，深入了解项目全过程，用细微之事也付之全力的态度，迅

速找到突破口，业绩完成率超过去年同期。同时，部门之间的工作也安排得井井有条，善于发掘，培养出优秀的人才，不断壮大自己的队伍。

秉承着“务实、担当”的企业精神，坚持高度的责任感和工作热情的态度，让他收获颇丰，相信他会以实现企业“成为一流的能源行业综合服务企业”的目标继续努力，不断提升自我，一路前行！

## 二、勇于拼搏、忘我工作

魏佳同志自入职以来，一直担任的工贸事业部市场经理一职，起初对行业和业务的不了解，让她走了不少弯路，高付出但低回报，对她的信心打击巨大。但她未曾放弃，勇于拼搏，工作上立足本岗，始终把敬业当做一种习惯，对工作满腔热忱，对业务精益求精，具有强烈的责任感和事业心，经常在对客户和部门协调上做到忘我状态，只为把工作做到精致。生活上自我调节有序，关心他人，严格要求自己，以高标准让每一天都精彩。

“感恩、坚韧”的精神铭记于心，让她所有的付出在这一刻终于得到回报，也让我们更加确信“一分耕耘、一分收获；精致工作才能精彩生活”



## 三、乐于奉献、牺牲小我

于坤烈同志有着十多年的企宣策划工作经验，入职以来在本职工作上尽职尽责，自公司开创期刊编订后，参与了公司所有期刊的美工编辑，成果显著。但他没有墨守成规，勇于打破现有舒适圈，在工作闲暇之余，考取了二级建造师证（机电类），在公司项目急需人员的时候挺身而出，尽心尽力管理着项目现场，不耻下问，只为保证每个项目正常运转。虽然工作量增加了，但他毫无怨言，在“大我、小我”上选择了前者。

拥有“诚信、创新”的精神，只为奉献自己一份力，更好的诠释了公司“不断运用新产品、新技术、新模式，为人们提供更高品质的生活和服务；不断提高员工的幸福感和责任感”的使命！



# 感于心 践于行

文/许欢

有一句话说：不积跬步，无以至千里。人生，就是一个触底反弹的过程，当我们熬过极致的苦，才会有后来的甜。生活，当我们处于低谷时，学会接受不足，学会消化情绪，学会总结，学会回顾目标，学会积累经验，学会保持专注，坚持读书，持续努力，就一定会成长成自己的大树。

回顾2019年，我还是一名初出茅庐的小会计，对于工程装修行业毫无经验，一般纳税人全盘账务处理也很生疏，专业证书上也仅持有基础的会计从业资格证书。进入伊格尔工作后的四年里，我在领导及同事们的帮助指导下，通过自身的努力，现已经转变为一名胜任本职工作的会计人员，无论是在敬业精神、思想境界，还是在业务素质、工作能力上都得到很大提高。

会计是一项专业性相当强的工作，在这个重要的岗位上，刚开始我感到肩头的担子是沉重的，压力是极大的。但有压力才有动力，紧张而又充实的工作氛围给予了我积极向上的动力，任何一项业务核算对于我来说都是崭新的一页。

工作上，以前对装修工程项目不了解，就一步步从账务中及工作环节里分析，学习，记录，

从主材辅材到工程环节，从开工准备到验收审计结算。逐步对于工程项目的账务处理有了自己的思路及经验累计。

专业上，我始终坚持不断学习进步，2021取得初级会计师证，2022年再接再厉继续学习中级会计师，并通过其中两门考试，至现今2023年也通过了最后一门考试，拿到了中级会计师证书。

回顾整个备考过程，我感到非常兴奋和自豪。我深刻体会到了坚持和努力的重要性。在备考期间，我牺牲了很多休息和娱乐时间，付出了大量的汗水和泪水。但是，正是这些付出让我收获了知识和技能的提升，也让我更加坚定了自己的职业信念。

“岁月不居，时节如流”展望未来，我将继续深耕财务领域，不断磨砺自我，我相信只要坚持以脚踏实地的态度和事无巨细的责任心，向下扎根，向上生长，有一天，一定会散发出应有的光芒。



05

心海微澜

A Sea Of Ripples  
In The Heart

行动

是通往成功的唯一道路

开创美好能源新世界



# 等风来， 不如追风去

文/综合办

在我们的人生中，我们常常会遇到各种挑战和机会，但有时候，我们会停滞不前，等待着时机或者外部环境的变化，然而，这样的时机往往是可望而不可及的。因此，我们应该学会主动出击，追求自己的梦想，用自己的努力和决心去塑造自己的人生。

或许，有时我们并未如愿，但是认真经历过，未尝不是一种成长。而更多的时候，手持耕耘，岁月总有馈赠。百年孤独里说：“生命中曾经有过的所有灿烂，终究都需要用寂寞来偿还”。所以，等风来，不如追风去。只要我们一直在努力，一直在准备，一直在不断充实自己。当机会

来临时才会无所畏惧，不慌不忙，甚至重新归零，给时光以生命，而不是给生命以时光。

披星戴月或是披荆斩棘的路途里，可能容易忘了自己也曾是光亮的本身。请相信，世间所有的美好，都会在一个合适的机遇里如期而至，所以，努力、坚持、终会光芒万丈。

人生这条路很长，未来如星辰大海般璀璨，不必踌躇于过去的半亩方塘。让花成花，让树成树。总有人间一两风，圆你十万八千梦...



示意图

## 好文分享

## 一路前行，别忘了两旁的风景

文/张俊

最近有简单的阅读一些文章和书籍，其中不乏好句、好文以及人生道理。就比如这本《在人群中消失的日子》书中写道：“人总要沉下心来过一段宁静自省的日子，整理自己。看花听雨闻香，喝不求解渴的茶，吃不求饱的点心。与日常琐细共有一种呼吸的节奏，在自身的情感起伏中积蓄力量，收获不需要理由的快乐。”

我们在日常生活和工作当中，很多时候都会因为琐事而心烦意乱，但换一个角度出发，这些琐事何尝不是我们人生路上的风景呢？人生就是一个化繁为简的过程，适当放缓脚步、慢慢积累沉淀，时时整理自己。

整理形象，外表更有气质；

整理欲望，内心更加清明；

整理心情，人生少些烦恼；

整理方向，步伐更加坚定；

整理过往，就是反思现在；

整理现在，就是寻找未来。

整理既是对过往的复盘，也是对生活的审视，更是让我们拥有明确人生的必经历程。一路前行，别忘了两旁的风景！



06

拾趣四季

Four Seasons

从今起  
做最特别的自己

开创美好能源新世界

## 工作：积极面对，持续成长

文/陈颐

很喜欢的一句话：“你所做的事情，也许暂时看不到成果，但不要灰心或焦虑，你不是没有成长，而是在扎根”。

日日行不怕千万里，时时做不惧千万事，所有的出口成章，都是厚积薄发；所有的从容淡定，都是世事磨砺；所有的游刃有余，都是千锤百炼。

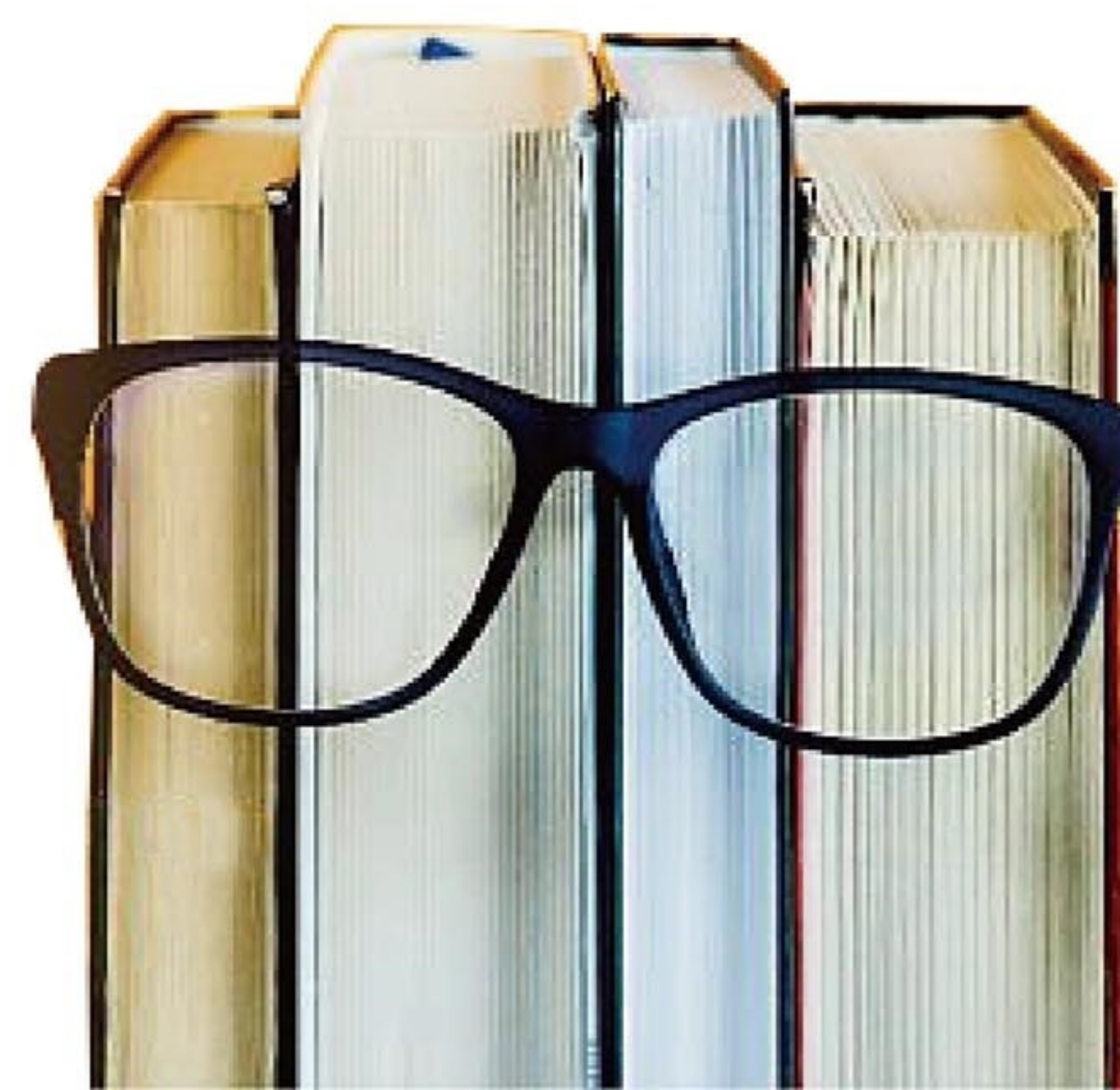
工作是我们生活的重要组成部分，它不仅为我们提供了基本的物质保障，如食物、住房和衣物，更在很大程度上决定了我们的社会地位和人生价值。是我们展示自我、实现价值、追求梦想的舞台。每一份工作都有其独特的价值，无论是为他人提供服务，还是为社会的进步做出贡献，工作都是我们与外部世界交流的重要桥梁。

积极面对工作意味着我们要以饱满的热情和

坚韧的毅力去迎接工作中的每一个挑战。要保持乐观和积极的态度，以实现工作目标为己任。积极的工作态度不仅可以提高我们的工作效率，更能让我们在工作中找到乐趣，实现自我价值。

持续的成长与进步是我们在工作中最重要的目标。不断提升自我，通过学习和实践来提高我们的专业技能和知识水平。同时，我们也要学会反思和总结，从每一次的工作中吸取经验教训。只有这样，我们才能在工作中找到真正的快乐，实现我们的价值。

在我们的工作中，每个人都是这个画卷上独一无二的角色。让我们一起在工作中寻找快乐的源泉，用饱满的心态去面对生活和工作中的每一个挑战吧！



07

乐活微风  
Lehuo Breeze不管什么时候  
学习都不晚

开创美好能源新世界

# 浅谈化工管道设计中的管道应力设计

文/吴涛

由于对化工管道安全性和效率的高要求，管道应力分析的重要作用渐渐体现出来，也走进了各种行业市场的视野，特别是在化学工业中发挥作用巨大，是管道设计中非常重要的一部分。要想满足管道设计的诸多要求，设计出具有专业性且经济安全的管道，推动化工生产过程高效进行，就必须深入分析管道应力，系统研究管网架设方面的知识。

## 应力分为一次应力、二次应力和峰值应力

**一次应力**主要指的是由管道自身的重力、外部压力或外部载荷产生的应力。这种应力不是自我限制的，并且会随着外部载荷的增加而增加，同时两者之间存在一定的平衡，然而两种压力的影响结果不同。当压力超过管道本身承受上限时，管道必然会发生塑性变形，损坏管道完整性，影响管道运输功能。

**二次应力**主要是天气气候、温度等，或者化工管道的自身材料属性特征，引起化工管道的热胀收缩。这就意味着当化工管网材料的负荷超过

其承受的最大压力时，部分管网区域无法可以承受外界的压力，出现部分地区暂时性形变。暂时性体现在塑变后的一段时间后，这部分化工管网可依据材料张力抵抗外部压力，均与分散内部应力。最终由于塑性变形在管网上的应力是相等的，增强这部分管网的抵抗能力，二次应力就可以得到缓解。

**峰值应力**是定义在以上两次应力之后的，因为它是这两次应力增量。但它影响并不明显，基本不会带来较大问题，但我们也不能坐视不管将其忽略。峰值应力一般因焊缝不干燥而产生。倘若处理不当，并且长时间使用缺陷设备。管道会最终破裂并造成脆性损坏，是不可逆转的损失。

## 管道应力分析方法分为动态分析和静态分析

**动态分析**，就是指分析在管道运行这一动态过程中可能发生的振动。主要检查管道的振动频率，运用专业的研究方案以及建模工具总结振动规律，科学有效的分析管道振动的产生的影响，最终施行措施，将管道振动频率保持在一定范围

# 向上生长的设计 向下扎根

文/尹壹定

正所谓“欲速则不达”，成长不求快，只求稳。要想成为一棵参天大树，就要有庞大的根系作为支撑，才能吸取更多的养分。成长需要扎根，打下坚实的基础之后，才有机会茁壮成长。

世间万物，成长最美。成长不仅限于“向上”，“向下”的努力同样至关重要。

设计需要扎根岗位，静下心来思考设计思路，熟悉专业相关规范，

与现场施工相结合，汲取实践的力量。要有理论之书，也有实践之书，确保施工图的安全和可实施性。电气设计与电气施工质量对建筑工程施工质量有所影响，一旦处理不好就极有可能引发建筑质量问题，损坏建筑性能，危害人类健康。所以在建筑施工中，除了要做好土建施工之外，还要做好电气施工控制，保证电气施工质量，切实提高建筑工程施工效益与施工水平。

建筑电气设计与施工是建筑施工中不可缺少的一项内容，必须在施工期间加强重视，做好管理。分析建筑电气设计的定义，可知该专业的设计、施工内容主要为各种电气设备、电气管线的安装和布置。电气设计方法得当，建筑后期使用中的供电、供水功能才会得以实现，否则将影响建筑功能的完善性，设计要通过合理合格规范的设计图纸交付给施工工作人员，工作人员才能认真遵守工作程序和操作规范，进行施工。

根深才能叶茂，本固方可枝荣。任何巍峨高山之下都有不可撼动

的坚固基石，任何光彩成功背后都有不计其数的辛苦付出。稳扎稳打一步一个脚印慢慢的前进。

内，最大程度地削弱这部分对整体的影响。

**静态分析**分三个方面:其一，有必要多次测量计算负载下化工管道的一次压力的平均值。将管道的一次压力值控制在相对应安全范围标准内。其二，管道移位时,迅速统计管道在变形的情况下产生的二次应力值，总结实施具体措施，从而在设计生产过程中对管道应力值加以有效控制，避免超出二次应力范围应力，造成不必要的损坏。其三，管道会在与其连接并对其施压的设备，产生相互作用力。而相互作用力大小相等、方向相反，依据这一物理原理，再通过分析反作用力，可以分析管道的外部受力情况，避免管道在超负荷外力作用下工作，造成不必要的隐患，使得化工运输作业安全进行。

## 改进管道应力的方法:

### 1、合理设置管道支吊架

支吊架是管网系统中不可或缺的组成部分，发挥着无可替代的重要作用。这体现在无论是对一次应力、还是有效降低管道系统震动以及二次应力等方面,都意义非凡。

### 2、采取冷紧措施

冷紧措施是在项目初期就开始进行的，在管道设计中这种方法允许在热膨胀状态下产生的应力施加到冷态，有效降低管道端口出产生的推力和力矩，同时减小热膨胀应力，削弱对管道连接的影响。并且冷紧过程缓冲了管道连接处产生的应力，削弱了管道受外部应力的影响，从而确保管道安全高效。

现如今，管道应力分析的重要作用逐渐体现出来，且对飞速发展的化工行业的生产安全和成本的控制意义重大。然而，在管道受力分析作业时需要明白以下几点:需要对哪部分管道负荷进行分析;如何进行分析，具体的方法有哪些，哪种方法最高效;总结各种不同的管道压力分析策略:一切都应根据实际现状设计或分析。只有明确以上几点，采取正确合理的应对措施，才能可确保管道系统的安全和稳定运行，进而保障化工生产运输作业的安全性!

08

星火传承

Spark Inheritance

和志同道合的人并肩作战  
才不负年少青春

开创美好能源新世界

我在中石化湖天北  
加油站工地驻守

文/戴波英

作为一名女性，我一直相信性别不是限制自己发展的障碍，应该勇敢地追求着自己的职业理想。在我国石化施工行业，男性占据了主导地位，但我始终坚信，只要付出努力，女性同样可以在这一领域取得成绩。10月份—11月份，公司同时开工项目很多，项目经理极度紧缺，作为一名小白成员，我有幸全程参与中石化怀化湖天北加油站的综合改造项目。今天，我想和大家分享这次工地驻守经历，见证自己在中石化加油站项目中成长的点滴。

11月初，我和其他几名同事一起被派往中石化怀化湖天北加油站，我在工地担任项目经理和安全员。这是我第一次正式以这样的身份参与这样的项目，内心充满期待和不安。我深知自己面临着诸多挑战，不仅体力要行，还要克服施工现场的恶劣环境，更重要的是我并不懂工地施工的一些专业技术知识，要好好向公司优秀的同事请教和学习。

工地生活充满了艰辛和疲惫。每天早上，当阳光还未完全升起，我们的施工人员就已经带着工具来到施工现场，开始忙碌的一天。油罐注水、盲板封堵、开作业票、手工打磨机、硅钙板饰面……这些对于我来说都是陌生的，或半生不熟

的，而现在却成为了我工作的一部分。我学习开槽入墙埋线管、见习龙骨焊接，怎样包铝塑板，提前给施工组预约甲方开作业票……月中几天天气异常的寒冷，又在现场不断的走来走去，或者做安全监护站立时间太久，脚又痛、身体又冷，但我从未放弃。

在施工期间，我遇到了许多关心和帮助我的同事。他们传授我施工技巧和施工专业知识，提醒我注意安全，关心我的生活。在伊格尔的这个大家庭里，我感受到了温暖和关爱。同时，我也意识到学无止境，我需要付出更多的努力，才能学习到更多的东西。

经过这些天的努力，加油站的改造工程已完成了近70%的工程量，应该会按照合同约定按期竣工，甚至有可能提前竣工。看着那快要焕然一新的加油站，我心中的喜悦和自豪难以言表。我知道，这是团队共同辛勤的付出。这也是我人生中的一次宝贵经历，让我深刻体会到了团结协作、拼搏向前的精神。

这次工地驻守经历，让我在职业生涯中迈出了坚实的一步。在未来，我将不断努力，为公司的发展贡献自己的绵薄之力，绽放属于自己的光彩。

09

# 金石之言

Valuable Advice

工作不是为了老板  
是为了你  
长赚钱的**本事**

开创美好能源新世界

## 成为被需要的人： 综合应用能力是关键

文/综合办

在当今竞争激烈的职场环境中，成为一个被需要的人意味着在专业技能、沟通能力、团队合作、解决问题能力、创新能力、自我管理能力和持续学习、领导力等方面具备综合的应用能力。细说以下一些重要的方面：

### 1、专业技能

专业技能是成为被需要的人的基础。无论在哪个行业或职位，专业技能的熟练掌握和应用都是必不可少的。具体来说，这包括对行业知识、工具和技术的深入理解，以及在实践中运用这些知识解决问题的能力。要提高专业技能，可以通过参加培训课程、自主学习、参与行业活动等方式进行。

### 2、沟通能力

良好的沟通能力是建立良好工作关系的关键。成为一个被需要的人，需要能够清晰地表达自己的想法，同时倾听他人的观点和建议。有效的沟通技巧包括积极倾听、准确表达、提问和反馈等。提高沟通能力的方法包括练习沟通技巧、反思沟通效果、参加沟通培训等。

### 3、团队合作

在团队合作中，成为一个被需要的人意味着

能够发挥积极作用，帮助团队实现目标。这需要具备协作精神、领导力和决策能力。要提高团队合作能力，可以积极参与团队活动、关注团队动态、提供支持和帮助等。

### 4、解决问题的能力

在工作中，遇到的问题可能涉及多个领域和复杂的情况。成为一个被需要的人需要具备独立解决问题和决策的能力。这包括分析问题、制定解决方案、评估风险和收益等步骤。提高解决问题能力的途径包括培养批判性思维、学习决策技巧、积累实践经验等。

### 5、创新能力

在不断变化的职场环境中，创新能力是成为一个被需要的人的重要因素之一。这包括思维方式的转变、新方法的引入、产品的改进等。要提高创新能力，可以尝试新事物、挑战自我、参与创新项目等。

### 6、自我管理能力和领导力

成为一个被需要的人需要具备自我管理能力和领导力，包括时间管理、情绪管理、压力管理等方面。这可以帮助个人保持高效的工作状态，同时维护工作与生活的平衡。提高自我管理能力的方

法包括制定工作计划、关注情绪变化、寻求支持等。

### 7、持续学习

在不断发展的职场中，持续学习是成为一个被需要的人的关键因素之一。这包括学习新知识、掌握新技能、提高自我认知等方面。要提高持续学习能力，可以参加培训课程、阅读相关书籍和文章、参与行业活动等。

### 8、领导力

成为一个被需要的人还需要具备领导力，包括引导他人、制定目标、推动项目进展等方面。

提高领导力可以通过培养影响力、提高决策能力、增强人际关系能力等方式进行。

综上所述，成为一个被需要的人需要在专业技能、沟通能力、团队合作、解决问题能力、创新能力、自我管理能力和持续学习、领导力等方面具备综合应用能力。通过积极参与工作实践和学习提升个人能力，可以逐步提高自己在工作中的价值和地位，成为团队中不可或缺的一员。